



Kurs- und Terminübersicht 2023

Kletterkurse - Fortbildungen - Coachings

Britta Schmitz & Walter Klinkhammer
Kölnstraße 18, 53757 Sankt Augustin

Kontakt:
Home:

0163 - 8858084 oder info@vertical-motion.org
www.vertical-motion.org



Fortbildungen für Lehrer*innen, Sozialarbeiter*innen & Therapeut*innen

Angebot	Kursbeschreibung	Teilnehmer*innen	Termine	Kosten	Ort
Fortbildung „Klettern in der Schul- und Jugendarbeit“ Toprope (Basis- und Aufbaumodul)	<p>Klettern bietet vielfältige pädagogische und therapeutische Potentiale. Damit diese Potentiale sicher und effektiv genutzt werden können, müssen Trainer*innen und Lehrer*innen über spezifische pädagogische und kletterfachliche Voraussetzungen verfügen. Unsere zertifizierte Fortbildung bietet dafür die Voraussetzungen.</p> <p>Dabei spielt es keine Rolle, ob Kletteraktionen an einer schuleigenen Kletterwand oder in einer Kletterhalle durchgeführt werden. Für Lehrer*innen sind diese Voraussetzungen im sog. „Sicherheitserlass“ des Schulministeriums (NRW) festgelegt, ferner sind die Vorgaben der Gesetzlichen Unfallversicherung zu berücksichtigen. Diese Vorgaben des Schulministeriums bieten aber auch für Sozialarbeiter*innen, Therapeut*innen und anderweitig pädagogisch Tätige eine solide Grundlage für Betreuungs- und Lehrtätigkeit an künstlichen Kletteranlagen.</p>	<p>6 bis 9 Teilnehmer*innen</p>	<p>Modul 1: 04./05.11.2023</p>	<p>205,00 € ermäßigt 185,00 €* pro Modul</p>	<p>2T Kletter- und Boulderhalle Lindlar</p>
			<p>Modul 2: 02./03.12.2023</p>	<p>205,00 € ermäßigt 185,00 €* pro Modul</p>	
Fortbildungsmodul Boulderspiele	<p>Viele Schulen und Einrichtungen verfügen inzwischen auf dem Schulhof oder in der Sporthalle über eine eigene Boulderwand. In unserem „Fortbildungsmodul Boulderspiele“ können Lehrer*innen, Sozialarbeiter*innen und Therapeut*innen die vielfältigen pädagogischen Möglichkeiten, die eine Boulderwand bietet, erfahren und ausprobieren. Auch der Spaß wird nicht zu kurz kommen.</p>	<p>ab 8 Teilnehmer*innen</p>	<p>Termine nach Vereinbarung</p>	<p>45,00 € (zzgl. Halleneintritt)</p>	<p>Kletter- oder Boulderhalle in der Region</p>
Fortbildungsmodul Sicherungsupdate	<p>Wer Kinder und Jugendliche beim Klettern betreut und anleitet, ist durch Erlass verpflichtet sich regelmäßig fortzubilden. Wir empfehlen einen zeitlichen Abstand von ca. zwei Jahren. In dieser Zeit hat sich in der Sicherungstechnik meist einiges getan. Die Anzahl neuer Sicherungsgeräte ist in den letzten Jahren stark gewachsen. In diesem Update werden wir eine Reihe aktueller Geräte erproben.</p> <p>Neben der Frage welche neuen Geräte es gibt, ist es genauso wichtig auf die individuelle Sicherungsroutine zu schauen. Mit der Zeit schleichen sich, auch bei routinierten Kletterern, immer wieder mal kleine Abweichungen oder evtl. sogar Sicherheitsfehler ein. Daher werden wir gemeinsam eure Sicherungsroutine checken und mögliche Ungenauigkeiten bearbeiten.</p> <p>Dieses Update ist besonders für Teilnehmende an unserer Fortbildung „Klettern Schule, Jugendarbeit und Therapie“ als Fortbildungsnachweis empfohlen, ist aber natürlich auch offen für alle anderen.</p>	<p>8 bis 10 Teilnehmer*innen</p>	<p>14.03.2023 18.00 bis 21.00 Uhr</p>	<p>45,00 € (zzgl. Halleneintritt)</p>	<p>Kletterhalle in der Region</p>

<p style="text-align: center;">Fortbildung „Klettern in der Schul- und Jugendarbeit“ Vorstiegsmodul</p>	<p>Vorstiegsklettern in der Halle - das ist die Königsdisziplin des Indoor-Kletterns. Bei sportlich ambitionierten Jugendlichen verliert das Topropeklettern schnell an Attraktivität. Sie möchten mehr, mehr Herausforderung, sich mehr beweisen... Vorstiegsklettern ist jedoch deutlich anspruchsvoller als Klettern im Toprope - für Kletternde, aber auch für Sichernde. Vorstiegsklettern bedeutet ein erhöhtes Sturzrisiko.</p> <p>Daher setzen wir uns im praktischen Teil der Fortbildung mit den Grundlagen des Vorsiegskletterns und -sicherns auseinander. Bei Kletter*innen gehört dazu u.a. das rechtzeitige und schnelle Klippen der Exen, der optimale Seilverlauf aber auch die richtige Sturzhaltung. Bei Sicher*innen kommt es beispielsweise darauf an, die richtige Sicherungsposition vor der Wand einzunehmen und das das Seil schnell auszugeben.</p> <p>Im methodischen Teil steht die Aufbereitung und Umsetzung der kletter- und sicherungsrelevanten Inhalte im Vordergrund. Wie vermittele ich das richtige und schnelle Klippen, den richtigen Seilverlauf, das dynamische Sichern u.s.w. Aber auch Erkenntnisse aus dem Sturzmodell finden hier ihre Berücksichtigung und fließen in ein Konzept zum optimalen Risikomanagement mit ein.</p> <p>Denn ein gutes Risikomanagement ist die Voraussetzung für ein gefahrloses und stressfreies Klettern.</p>		<p style="text-align: center;">Zweitägig, Termin nach Vereinbarung</p>	<p style="text-align: center;">205,00 € ermäßigt 185,00 €* </p>	<p style="text-align: center;">2T Kletter- und Boulderhalle Lindlar</p>
--	---	--	--	---	---

*Der ermäßigte Preis gilt für Referendar*innen und Auszubildende